



DEN GRØNNE TRÅD

Udvikling af Børne- og ungdomsfodbolden i Faxe Boldklub



Beskrivelse:

Faxe BK's værdisæt, "Den grønne tråd", er tænkt som et værktøj for klubbens trænere og ledere, samt for klubbens unge spillere og deres forældre.

Målet med "Den grønne tråd" er at udvikle og implementere Faxe BK's eget værdisæt og holdninger som klubben gerne vil kendes og anerkendes for, og hvordan klubbens trænere og spillere agerer på træningsbanen og til kampe. Det gælder for alle vores børne- og ungdomshold.

Formålet med "Den grønne tråd" er at fastlægge nogle fælles rammer, der skal bidrage til at vi kan fastholde glæden ved at gå til fodbold blandt alle vores børne- og ungdomsspillere, samt at vi kan fastholde glæden hos forældre og trænere, ved at være en del af klubben.

Om Faxe BK:

Vi ønsker Faxe BK profileres som en fodboldklub, hvor alle har mulighed for at have det sjovt med fodbolden, og hvor sammenholdet og udviklingen for spillerne er højeste prioritet.

Vi træner efter en filosofi om at børn og unge fortsætter længst med at spille fodbold hvis de udvikler sig. Derfor træner og spiller vi kampe for at udvikle spillere / hold og vi er ikke fokuseret på kamp resultater. Resultater kommer naturligt af et godt miljø og udvikling.

Udvikling af talenter er også noget vi er stolte af. Vi prøver at hjælpe de spillere, som skal tilbydes mulighed for at udvikle sig på et højere plan evt. tilknytning til DBU's topcenter træning eller lign. i nogle af vores samarbejds klubber.



Faxe BK og forældre involvering:

I Faxe BK spiller forældrene en meget vigtig rolle. For det første består foreningen af frivillige folk, der skaber en stor værdi for det lokalsamfund vi befinder os i. Her skal vi alle forsøge at skabe et fællesskab/kammeratskab om fodbolden, så alle har mulighed for at deltage uanset niveau og social baggrund. Det betyder således også, at det at betale kontingent til fodbold, ikke er det samme som betaling for pasning af børn. Alle medlemmer og forældre til medlemmer, er nødt til at hjælpe til, der hvor det er muligt, for at klubben kan tilbyde alle spillerne de bedst mulige træningsfaciliteter, trænere, stævnetilbud mv. Her tænkes også på vores forskellige større arrangementer, såsom Indendørsstævne, Fodboldskole, Mini maraton, Sankt Hans, osv.

For det andet fordi forældre fungerer som rollemodeller for deres børn. Derfor er det vigtigt, at forældrene involverer sig i deres børns udvikling, herunder til træning og til kamp. I klubben er der fokus på, at forældrene overholder klubbens værdisæt/principper for forældre. Forældrene skal i visse tilfælde inddrages til kampe, hvor der er behov, som kiosk sælger, som "spilvejleder" (dommer), som velkomst værter for gæsteholdene, og som tilskuere der støtter hele holdet med en positiv, fairplay ånd. Forældrenes indsats er nødvendig for at løfte hele klubben!

På næste side er en række forældre bud opstillet i punkter....



Forældre bud - Et værdisæt/principper for forældre til spillere i Faxe BK.

- Bak op om klubben, ved bl.a. at melde dig som hjælper ved diverse arrangementer som klubben arrangerer, når der er brug for det.
- Hjælp dit barn med at være forberedt - at have spist lidt før træning og kamp, at have det rigtige udstyr med i tasken, at gå ordentlig tid i seng før kamp osv.
- Mød op til kamp – dit barn sætter pris på det.
- Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille.
- Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og IKKE i nærheden af trænere og spillere.
- Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende.
- Respekter dommerens beslutninger – se dommeren som en spilvejleder.
- Skab en god stemning til kampene.
- Spørg om kampen var spændende og sjov, eller ros dit barn for en god aflevering – Spørg ikke om resultatet.
- Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
- Bidrag til et godt sammenhold blandt børn og forældre.
- Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold – ikke dig!!



Værdisæt/principper for trænere - Træneren skal respektere Faxe BK's værdisæt.

- Vi træner efter en filosofi om at børn og unge fortsætter længe med at spille fodbold hvis de udvikler sig. - *Derfor træner og spiller vi kampe for at udvikle spillere / hold og vi er ikke fokuseret på resultater.*
- Træneren skal sikre en tryk og god stemning. - *Børnene SKAL føler sig trygge i et godt miljø, hvor der er plads til masser af fejltagelser (det er jo dem vi lærer af), men der er absolut ikke plads til mobning.*
- Der må ikke ske selektion af spillere. - *Selektion, må dog godt foretages hensigtsmæssigt på ungdomsholdene fra U10. Ved selektion forstås på den måde spillere opdeles i øvelserne efter niveau. Der må ikke ske opdeling af 1. og 2. hold som ikke træner sammen ugentlig.*
- Hver ungdomsårgang skal fungere som én samlet årgang. Alle spillere skal have mulighed for at spille kampe, og skal i videst muligt omfang have lige meget spilletid til kampene.
- Træneren skal være velforberedt til træningen, såvel som til kampene. - *Spillerne har krav på en velforberedt træner.*
- Træneren skal med træningsform, personlighed og engagement gøre træningen sjov og inspirerende for spillerne.
- Vi træner og spiller efter at være i bold besiddelse med et offensivt udtryk.
- Træneren skal forsøge at inddrage spillerne med åbne spørgsmål, give spillerne valgmuligheder og derigennem opnå spillerintelligens.
- Træneren skal forsøge at opnå mange boldberøringer i træningsøvelserne til hver enkelt spiller. - *Den bedste måde at udvikle spillerens tekniske færdigheder på er at have så mange boldberøringer som muligt.*
- Træneren skal forsøge at tænke bolden ind i alle øvelser. – *Især i børnefodbold skal der spilles i små rum og ikke spilles løbefodbold - Sørg for at skabe kamp relateret øvelser til træning.*
- Træningsøvelserne skal startes med - *Vis – Forklar – Vis.*
- Træneren skal forsøge at undgå, at spillerne står i kø og venter.



Opsummering:

Vi ønsker at skabe et trygt miljø for alle vores børne- og ungdomsspillere, hvor de kan udvikle sig som fodboldspillere. Vi ønsker at skabe fodboldspillere som er dygtige med bolden og som er spilintelligente.

Vi skal turde bygge spillet op fra målmanden, også selvom det er svært. Man kan som træner i kortere perioder i kampen, springe et led over og spille direkte på de forreste spillere. Men blot for at variere spillet en smule. Vi skal altid favorisere spillet langs jorden.

I mange situationer vil der være mange boldtab, det er helt normalt. Vores opgave som trænere er at analysere situationerne og finde årsagerne til boldtabene; er vores hold trukket langt nok fra hinanden i bredden og i dybden, evner vi at sparke hårdt nok til bolden, til at den kan nå frem, er vi dygtige nok til at modtage bolden med en spiller i ryggen, osv. Hav derfor tålmodighed med spillerne, og tro på at det nok skal lykkes. Vi skal bakke vores spillere op og give dem tryghed i at turde forsøge og fejle.

Vi skal sikre vores trænere er rustet med de bedste forudsætninger for Faxe BK's værdisæt og træneruddannelse.

Vi afholder flere gange årligt trænermøder med sparring og inspiration.

